

การเสวนาเรื่อง

“สุขภาพดีโดยไม่ต้องไปหาหมอ”

ชมรมอนุรักษ์และพัฒนาน้ำมันมะพร้าวแห่งประเทศไทย และ สถาบันวิจัยพืชสวน

วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2558 ณ ห้อง 321 สถาบันวิจัยพืชสวน กรมวิชาการเกษตร จตุจักร กทม. 10900

หลักการและเหตุผล:

“ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ” ยังเป็นคติที่ไม่ล้าสมัย เพราะคงไม่มีใครปฏิเสธว่า การมีสุขภาพดี มีค่ากว่าการได้ลาภเป็นเงินเป็นทองด้วยซ้ำ เพราะแม้ว่าจะมีเงินมากองจนท่วมตัว ก็ไม่สามารถซื้อสุขภาพที่ดีที่เสียไปแล้ว กลับคืนมาได้

การมีสุขภาพดี ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายอย่าง เช่น การรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การอยู่ในสถานที่ที่เหมาะสม การออกกำลังกาย และการพักผ่อนที่พอเพียง หากไม่ได้รับปัจจัยดังกล่าวที่เหมาะสม สุขภาพก็จะเสียไป และเมื่อเด็กรู้ป่วยไข้ คนทั่วไปก็จะนึกถึงหมอเป็นสิ่งแรก แต่บางครั้ง หมอก็ไม่อาจรักษาสุขภาพให้ดีได้ หลายคนจึงตัดสินใจไม่ไปหาหมอ ปัญหาที่เกิดขึ้นจึงอยู่ที่ว่า ทำอย่างไรจึงจะทำให้มีสุขภาพดี โดยไม่ต้องไปหาหมอ ซึ่งจะช่วยลดภาระที่จะต้องเสียเวลา และค่าใช้จ่าย ตลอดจนอันตรายจากการวินิจฉัยที่ผิดพลาด และการใช้ยาเคมีที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ชมรมอนุรักษ์และพัฒนา น้ำมันมะพร้าว ฯ จึงได้จัดการเสวนาเรื่อง “สุขภาพดีโดยไม่ต้องไปหาหมอ” โดยได้เชิญผู้เชี่ยวชาญในด้านนี้ มาเสวนาวิธีการที่ทำให้มีสุขภาพดี โดยที่ไม่จำเป็นต้องไปหาหมอขึ้น เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ แก่สมาชิกชมรมฯ และผู้สนใจอื่น ๆ ณ ห้อง 321 สถาบันวิจัยพืชสวน กรมวิชาการเกษตร จตุจักร กทม. 10900 วันศุกร์ที่ 22 พฤษภาคม 2558 ระหว่างเวลา 13.00 น. ถึง 17.00 น. อันเป็นการร่วมงานการเปิดบ้านการวิจัย ของกรมวิชาการเกษตร ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 21-23 พฤษภาคม 2558 ณ บริเวณกรมวิชาการเกษตร จตุจักร กทม.

กำหนดการ

12.30 ลงทะเบียน

13.00 การเสวนาเรื่อง “ใช้น้ำมันมะพร้าวทุกวัน แล้วไม่ต้องไปหาหมอ (A tablespoon of coconut a day keeps the doctor away)” โดย ดร.ณรงค์ โฉมเฉลา ประธานชมรมอนุรักษ์และพัฒนา น้ำมันมะพร้าวฯ

13.40 การเสวนาเรื่อง “โรคดีที่ไม่ไปหาหมอ” โดย นายปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ กรรมการที่ปรึกษากรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

15.00 พักรับประทานของว่าง

15.20 การบรรยายเรื่อง “โรคดีที่ไม่ไปหาหมอดำรง” โดย พ.อ. ดร. นพ. ดำรง เชี่ยวสกุล ที่ปรึกษา ชมรมอนุรักษ์และพัฒนา น้ำมันมะพร้าว

16.40 ตอบปัญหา

17.00 ยุติการเสวนา

การลงทะเบียน

เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้จัดเตรียมสถานที่ให้พอเพียงกับจำนวนผู้เข้าร่วมสัมมนาจึงขอความกรุณาผู้ประสงค์จะเข้าร่วมสัมมนา กรุณาลงทะเบียนล่วงหน้าโดยการโทรศัพท์ถึงผู้จัดการร้านค้าชมรมฯ (คุณตุ้) 091-536 2561 หรือกรอกแบบฟอร์มใบสมัครข้างล่าง ภายในวันที่ 10 พฤษภาคม 2558